

Feuille à bulles

VERSION JEUNESSE



De quoi aimeriez-vous parler aujourd'hui ?

Qu'est-ce qui vous préoccupe/inquiète ?

Encerclez selon ces couleurs votre niveau de préoccupation/inquiétude :

-  Sujet important mais pas inquiétant
-  Sujet modérément préoccupant
-  Sujet très inquiétant ou urgent

Mes parents ou personnes tutrices

Mon argent

Mes projets, mon avenir

Consommation (alcool, drogue, vapotage)

Intimidation ou harcèlement (à l'école ou en ligne)

Qui je suis

Temps d'écran, réseaux sociaux, jeux vidéo

Ma santé physique

Mon sommeil

Changer certaines habitudes

Ma relation avec les personnes enseignantes

Ma famille à la maison

M'organiser, gérer mon temps

Me sentir triste, mon moral

Ce que je mange

Mes loisirs et passions (sports, arts, musique, création)

Ma sexualité et mon intimité

Mes amitiés, mon groupe

Mes relations amoureuses

Mon emploi d'été, ma job

Ma santé mentale

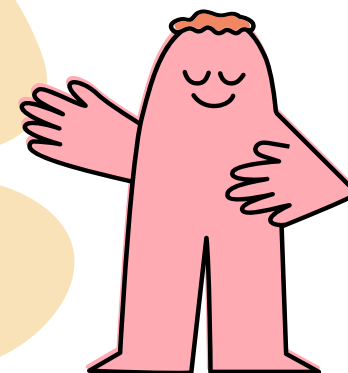
Image, estime de moi

Mon école, mes études

Mieux me connaître, grandir

Gestes ou comportements qui me font du mal

Bouger, le sport



unissonformations.com



unisson formations